

ВОПРОСЫ К ШАГАМ МОЛИТВЫ «ЭММАНУИЛ»

(Составлены Джейн Хайд, используя несколько источников)

Этот раздел предназначен для того, чтобы дать вам идеи глубоких вопросов, которые вы могли бы задавать. Люди разные, поэтому и подходы в работе разные. Речь идет не о том, чтобы использовать ВСЕ вопросы, а о том, чтобы помочь вам, когда вы не знаете куда двигаться дальше.

Совместное планирование (есть ли у них уже позитивные воспоминания/ситуации?)

Если вы помогаете только выразить признательность, спросите, есть ли у реципиента в голове позитивное воспоминание, а затем скажите: «Я рад, что у вас есть позитивное воспоминание. Когда я буду молиться, раскройте это воспоминание перед Иисусом и попросите Его тщательно проанализировать его вместе с вами. Возможно, Он напомним вам еще о чем-то. Обращайте внимание на то, что подымится на поверхность или будет постоянно попадать в поле вашего зрения.

Если вы предвкушаете полноценную сессию, спросите, есть у человека проблемы, с которыми он хотел бы обратиться к Иисусу.

Есть ли у вас понимание того, что вы хотели бы сделать?

Готовы ли вы сегодня «выложить на стол» то, о чем хотели бы поговорить с Иисусом?

Есть ли у вас план на сегодня?

О чем бы вы хотели молиться сегодня? Мне не нужны пока детали, но было бы хорошо знать фокус нашей молитвы сегодня. Вы можете назвать сферы, о которых нужно молиться.

Прежде чем мы начнем, есть ли что-то конкретное сегодня, о чем мы должны поговорить, или же вы просто хотите вместе с Иисусом выяснить и понять, что Он хочет сделать?

Выявление деталей позитивных воспоминаний

Мягко предложите человеку поделиться деталями позитивного воспоминания **конкретного момента в реальном месте**. Предложите ему «войти в воспоминания». Он должен выбрать воспоминание без «заноз» (болезненные моменты).

Выявление **внешних деталей**:

Что происходит вокруг вас?

Что вы видите? Слышите? Какие запахи? Вкусы? Что ощущаете на коже?

Какое сейчас время суток или сезон года?

Какая погода?

Что вы еще помните?

Будьте любопытными. Выявите другие специфические детали истории (кто был с вами, как это было).

Выявление внутренних деталей:

Что происходит внутри вас?

О чем вы думаете?

Что вы ощущаете?

О чем вы еще думаете или что вы чувствуете?

Какие мысли и чувства вы переживаете, когда думаете об этом?

Есть ли у вас физические ощущения: «бабочки», слезы радости, расслабленное тело, тепло в груди?

Где вы ощущаете эти воспоминания в своем теле?

Что вам больше всего нравится в этом воспоминании?

Если человек ощущает присутствие Божье в своих воспоминаниях

Как вы переживаете Божье присутствие?

Что Он вам говорит или совершает в вас в данных момент?

Следите за невербальными признаками того, что человек связан с позитивными воспоминаниями. Спросите:

Испытываете ли вы сейчас что-то подобное тому, что вы испытывали во время этого воспоминания?

Если человек не настолько сильно переживает свои воспоминания, попытайтесь докопаться до каких-нибудь деталей и отзеркальте человеку его эмоции.

Попросите человека оставаться в своих воспоминаниях до тех пор, пока вы (или Иисус) попросите выйти из них.

Важно оставаться в своих воспоминаниях. Если вам легче это делать с закрытыми глазами, тогда так и делайте.

Рассмотреть возможную «занозу»

Похоже, что у вас есть какая-то боль, связанная с этим позитивным воспоминанием. Мы действительно хотим постараться иметь по возможности чистое воспоминание. Не кажется ли вам, что эта боль слишком тесно связана с этим воспоминанием? Если это так, давайте попробуем найти другое позитивное воспоминание.

Перенаправить внимание на Иисуса

Вы можете начать (или продолжить) описывать свои воспоминания, но только в форме молитвы. Вы рассказываете Иисусу об этом, а я вас слушаю (вначале вовлекайте реципиента, чтобы усилить ощущение «повторного переживания» его воспоминания).

Не могли бы вы выразить Иисусу, что вы ощущаете в этом воспоминании?

Поделитесь ли вы с Иисусом тем, что вы испытываете в этом воспоминании?

Хотели ли бы вы поблагодарить Иисуса за этот опыт в жизни?

Хотели бы вы выразить признательность непосредственно Ему?

(Вы можете спросить Иисуса об этом до либо после установления связи с Ним; это может поспособствовать им в обращении к Иисусу либо усилить эмоции после восстановления связи).

Можете ли вы «говорить все Иисусу в лицо», даже если вы фактически не видите Его прямо сейчас?

Можете ли вы найти слова, чтобы описать все Иисусу? [наставник может помочь подобрать слова].

Пригласить Иисуса присутствовать интерактивно.

Правое полушарие мозга не отслеживает время, поэтому правое полушарие заново переживает события – и мы знаем, что Иисус был там в то время. Мы хотим пригласить Иисуса открыть Себя в тех воспоминаниях таким образом, чтобы вы могли с Ним взаимодействовать.

Предложите реципиенту пригласить Иисуса в его позитивные воспоминания.

«Мы знаем, что Бог всегда с вами, и даже если вы не заметили Его присутствия в тот момент, когда было это событие, Бог был там».

Я приглашаю вас помолиться следующим образом: *«Иисус, я верю, что Ты был со мной в тот момент моих воспоминаний. Помоги мне ощутить Твое живое интерактивное присутствие».*

Вы можете обратиться к Богу Отцу, Иисусу или Духу Святому. Как для вас наиболее комфортно? Часто обращение к Иисусу более комфортное, так как мы знаем, что Он был в человеческом теле, и мы, по крайней мере, знаем как выглядит человеческое тело. Но это не обязательно должен быть Иисус. Бог по-разному открывал Себя в Писании.

Боже, я сердечно приглашаю Тебя показать мне Твое присутствие в этом воспоминании.

Иисус, я знал еще тогда, что Ты был со мной в той ситуации. Открой мне Себя в этом воспоминании сейчас, чтобы я мог взаимодействовать с Тобой.

Я хотел бы помолиться: «Иисус, я верю, что Ты был со мной, когда это все происходило. Я приглашаю Тебя быть со мною сейчас в этом воспоминании. Помоги мне ощутить Твое живое интерактивное присутствие».

Иисус, я сердечно прошу Тебя показать мне Твое присутствие здесь со мной в моем воспоминании.

Иисус, я знаю, что Ты был со мной в то время, я ощущал Тебя там, но прошу покажи мне Свое живое интерактивное присутствие в моем воспоминании сейчас.

«Замечайте и описывайте» (повторяйте это часто)

Замечайте и описывайте все, что приходит вам в сознание – первые мысли – независимо, кажется ли это важным, имеет ли это смысл или «аккуратно упаковано».

Опишите все детали, которые всплывают в памяти, независимо кажутся ли они важными или имеют смысл. Вы можете вспомнить фрагмент песни или стиха, слово, звук, чей-то образ, эмоцию и даже физические ощущения, такие как вкус или запах. Описывайте все, что вы замечаете.

Многие люди воспринимают все зрительно, поэтому они видят Иисуса, но другие просто ощущают Его присутствие. Поэтому важно замечать и описывать.

Когда человек ощутит присутствие Иисуса, побудите его сосредоточиться на Иисусе и рассказать вам о Нем, как можно больше. Человеку не нужно видеть Иисуса, нужно только ощущать Его присутствие.

Можете ли вы найти слова, чтобы описать то, что приходит в вашем сознание?

Не забывайте делиться со мной всем, что приходит вам в голову, даже если это кажется несущественным, не имеющим смысла или едва различимым и сбивающим с толку.

Не отмахивайтесь и не игнорируйте образы, мысли, любые воспоминания, эмоции, телесные ощущения. По мере того, как вы будете говорить об этом, вероятно, станем ясно, является ли это важным или значимым.

Изменилась ли картинка каким-то образом? Увидели ли вы что-то иначе или по-новому? Сканируйте ситуацию со всех сторон на 360 градусов – просмотрите все по кругу. Обращайте внимание на детали и рассказывайте о них.

Наблюдайте за тем, что происходит...

Попробуйте понять, получаете ли вы ответ от Иисуса.

Поиск решения проблемы (если нет ощущения присутствия Иисуса):

Если человек выражает неуверенность и думаем, что «все это исходит просто из его разума», заверьте его, что: «Иисус пребывает в вас, включая ваши мысли и ощущения. Он желает общаться с вами. Если вы будете описывать все, что приходит в ваше сознание, то, скорее всего, по мере продвижения общения, будет понятно пришло ли это от Иисуса или нет».

Мы верим, что Иисус пребывает с вами в вашем воспоминании, даже если вы не ощущаете Его присутствия. Спросите у Господа: «Что мешает мне ощущать Твое присутствие?» Затем обратите внимание и опишите все, что пришло вам в сознание.

Я хочу еще раз попросить вас подробно описать ваше позитивное воспоминание и затем рассказать мне, что происходит и изменилось ли что-то, когда вы пригласили Иисуса в него. Проанализируйте ситуацию со всех сторон. Опишите подробно все, что приходит вам в голову, невзирая на то, кажется ли оно важным или имеющим смысл.

Проанализируйте свои позитивные воспоминания со всех сторон, замечайте и описывайте все, что приходит в сознание.

Что вы замечаете в своем периферическом видении?

Если вы почувствовали, что зашли в тупик, попросите Иисуса помочь выбраться оттуда.

Иисус, помоги мне понять, что препятствует мне ощутить Твое присутствие. Почему это препятствует нашему интерактивному общению и что можно сделать с этим?

Иисус, я заметил в своем сердце ...

Что я могу с этим сделать?

Иисус, мог бы Ты подсказать, как мне жить дальше?

Иисус, что Ты мне можешь дать или показать, что поможет мне?

Если/когда Иисус покажет человеку то, что препятствует их общению, попросите его описать это Иисусу и спросить Его, как это мешает слышать Бога или налаживать интерактивное общение с Ним.

Есть ли какие-то мысли или образы, подгрызающие ваше сознание?

Есть ли что-то, от чего вы хотите отмахнуться, так как решили, что это не важно или не имеет значения?

Человек, возможно, ожидает увидеть перед собой великое разительное явление Иисуса, игнорируя слегка заметные ощущения, из-за того, что Он не является так, как он себе придумал.

Настроенность на разочарование и крушение надежд, из-за того, что человек не ощущает Его присутствия

ЗАМЕТКА: если реципиент не может найти связь с Иисусом в своих позитивных воспоминаниях, НЕ ПЕРЕХОДИТЕ к следующему шагу.

Продолжайте выявлять проблемы и находить способы ее решения, уделяйте время тому, чтобы человек настроился на связь с Иисусом – он может быть разочарованным, расстроенным или чувствовать себя пренебреженным. Поддержите человека и проявите сочувствие, но при этом передайте ему уверенность в том, он сможет наладить связь с Иисусом в будущем. Уважайте его мужество и присутствие.

Концентрация на Иисусе

*Чувствуете ли вы, что Он вас слушает и понимает то, что вы говорите?
Вы можете сказать, где Иисус находится несмотря на то, что физически вы Его не видите?*

Можете ли сказать, на чем сфокусирован Иисус (куда направлено Его внимание)?

Ощущаете ли вы Его присутствие рядом с вами? Как вы это ощущаете?

Какова позиция (расположение) Иисуса по отношению к вам?

Как Он относится к вам?

Ощущаете ли выражение лица Иисуса, даже если вы Его не видите?

[Если присутствует страх или боль: может Он гневается? Разочарован во мне?

Хорошей стратегией будет задать вопрос, который поставит человека перед лицом его собственного страха – страха того, что Иисус может гневаться или быть разочарованным – и затем услышать обратное]

Не у всех получается визуализировать образ. Вы можете просто ощущать присутствие Иисуса и знать, что Он там. Просто обращайтесь внимание и описывайте все, что приходит в сознание.

Если бы Он был там, то, где, по вашему мнению, Он бы находился?

Скажите Ему, что вы чувствуете по поводу ... (этого позитивного воспоминания).

Если человек видит Иисуса:

Во что Он одет?

Как Он выглядит?

Какое у Него выражение лица?

Расскажите мне об Иисусе как можно больше. Что Он делает?

Что вы чувствуете, зная, что Он с вами в этом воспоминании?

Что вы чувствуете, ощущая Его рядом с вами?

Напомните реципиенту, что Иисус может проявить Себя так, как Он захочет!

Приближаясь ближе

Иисус рядом/далеко? [что-то стоит между ними? Находится ли Он на расстоянии вытянутой руки?]

Хотели ли бы вы, чтобы Иисус был ближе к вам?

Хотели ли бы вы поделиться с Иисусом тем, какие чувства вызывает у вас мысль о том, что вы находитесь ближе к Нему?

«Иисус, я хотел бы быть ближе к Тебе, но ...»

Поделитесь с Ним: «Иисус, я так расстроен, что не могу видеть и слышать Тебя», и послушайте Его ответ.

Распознавание личности/связи или «тестовые» вопросы

Иисус, как Ты относишься к тому, чтобы быть со мной в этом воспоминании?

Иисус, что Ты любишь во мне?

Иисус, что Тебе нравится во мне?

Иисус, что Тебе особо приносит радость касательно меня в этом воспоминании?

Иисус, что Ты хочешь, чтобы я знал об этом воспоминании?

Иисус, есть ли еще что-то, что Ты хотел бы показать, дать или сказать мне?

Иисус, почему это воспоминание так важно для меня?

Иисус, есть ли что-нибудь, что мешает мне полностью поверить в это?

Иисус, есть ли какая-то часть меня, которая не уверена в _____?

Иисус, есть ли какой-то дар, который Ты хочешь мне дать, цель, которую Ты хочешь показать или слова, которые Ты хочешь мне сказать?

Проверка

Периодически вам нужно проверять реципиента, если возникает долгая пауза молчания без какого-либо взаимодействия.

Иисус все еще с вами?

Есть ли у вас все еще связь с Иисусом?

Изменилась ли обстановка?

Ощущаете ли вы все еще Его присутствие?

Можно ли просто переспросить: Иисус все еще с вами?

Ответ Иисусу

Что бы вы хотели ответить Иисусу?

Хотели бы вы рассказать Ему, как вы при этом себя чувствуете?

Расскажите Ему, что вы чувствуете/думаете по поводу этого.

Хотите спросить Его об этом?

Иисус, как Ты можешь помочь мне в этом?