

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Эта дополнительная информация может вам со временем пригодиться. Возможно есть вопросы, на которые еще не даны ответы.

ЧТО ТАКОЕ ТРАВМА?

(из книги «Радостное путешествие», стр. 26-27)

По словам Вайлдера и его коллег, любое болезненное событие в жизни, которое заставляет нас чувствовать себя одиноким, может быть травматическим, если не будет оказана помощь. Травма случается каждый раз, когда центр управления вашего мозга перегружается, так как у нас у всех есть предел нашей способности переносить ошеломляющие события и эмоции, которые они вызывают.

Д-р Леман говорит, что переживание боли должно пройти через путь обработки боли в нашем мозгу, чтобы стать полезным и способствовать исцелению наших ран. Если мы чувствуем себя одинокими и наша боль перекрывает наши умственные способности, мы получаем травму и застреваем на пути обработки боли.

Если у нас есть не устранённая боль, мы автоматически ищем избавления от нее. Мы выискиваем модели поведения, переживания, события, людей, вещества, чтобы заглушить боль. И то, что является временным облегчением, может легко превратиться в зависимость. И, конечно же, зависимости приводят еще к большим травмам. Цикл по нисходящей. И, к сожалению, христиане не являются исключением в этих вопросах.

Когда боль проходит хороший путь обработки, болезненный опыт будет способствовать мудрости. Бог единственный, кто может провести нас через все испытания и принести искупление в каждом опыте, и благодаря которому мы приобретаем более глубокое сострадание и сочувствие.

- Травма возникает, когда мы сталкиваемся с болезненным переживанием и не имеем возможности переработать эту боль.
- Болезненный опыт станет травматическим воспоминанием в мозгу человека, если он почувствует, что он был совершенно один.
- Если человек знает, что он не был один, тогда это страдание, а не травма.
- Неисцеленная травма проявляется по-разному, а ее последствия проявляются повсюду.
- Неисцеленная травма особенно способствует конфликтам в отношениях.

ВОПРОС «ПОТЕНЦИАЛА»

«ПОТЕНЦИАЛ» – это способность, которой мы обладаем, справляться с болью/травмой умственно, психологически и духовно. Когда боли больше, чем мы можем выдержать, мы

отключаемся и процесс обработки боли останавливается. Мы застреваем в процессе, пытаемся справиться с болью и проработать ее.

Когда мы говорим о способности физической системы, мы имеем в виду «сколько она может вместить?» или «сколько она может выдержать?» Например, емкость ведра относится к тому, сколько жидкости оно может вместить в себя до состояния переполненности, выносливость моста говорит о том, какой вес может быть транспортирован, чтобы мост не рухнул, емкость чашки указывает на то, сколько кофе можно в нее влить, а мощность электрической цепи указывает, какое напряжение может пройти, чтобы предохранитель или другие части цепи не сгорели, или распределитель не был перегружен в результате чего может быть полное отключение.

Когда мы говорим о способностях в контексте нашего исцеления, мы имеем в виду способность биологического мозга, небιологического разума и духа, то есть с какой биологической, физиологической и духовной нагрузкой человек может справиться, прежде чем «сгорят пробки» его общей системы мозг-разум-дух и он отключится.

Признаки низкой или нулевой способности.

1. Изолированность
2. Избегание
3. Рассеянность
4. Недостаток концентрации

Результаты низкой или нулевой способности

1. Неспособность справиться с болезненными воспоминаниями
2. Процесс исцеления в режиме короткого замыкания
3. Реципиент подавлен
4. Реципиент отстывает к логическому/фактическому (левому) полушарию мозга
5. Все выполняется автоматически и безрезультативно

Мы можем совершенствоваться в своих способностях, но это не вопрос пробивания пути. Именно поэтому важно быть мягким с людьми и не подталкивать их. Ожидайте Господа и Его времени.

Цитата Лемана о способности:

«С каждым, кто упорно застревал, мы фокусировались на желании и выборе: «Почему он не хотел устанавливать связь с воспоминаниями? Почему он постоянно останавливался на полпути?». А проблемой была неспособность. У каждого человека не было достаточно способности. Все те люди желали и пытались установить связь со своими воспоминаниями, но у них не было достаточно способности, поэтому они либо не могли установить связь, либо не могли поддерживать установленную связь до конца. Вот почему они застряли, вот почему они не могли разрешить эти определенные, специфические травматические воспоминания и вот почему никакие другие наши интервенции не смогли решить

проблему. Что еще мне пришло в голову, как только я установил связь со способностью (и это был совет от Господа) – сосредоточиться на том, чтобы помочь этим людям быть с Иисусом – и это было превосходным решением проблемы неспособности. Во время других сессий я наблюдал, как человек мог поддерживать связь с самыми ужасными воспоминаниями благодаря тому, что находился в присутствии Бога».

Решение проблемы низкой/нулевой способности

- Поощряйте реципиента проводить время лично с Иисусом, а не только на молитвенных встречах.
- Установите прочную связь с Иисусом, прежде чем погружаться в травматические воспоминания.
- Будьте на связи с Иисусом сразу же, как только реципиент войдет в травматическое воспоминание.
- Оставайтесь на связи с Иисусом пока реципиент работает над травмой.
- А при более расширенном подходе попросите реципиента снова и снова возвращаться к Иисусу за помощью в устранении препятствий при установлении более прочной связи с Ним.

Цитата из книги д-ра Лемана:

«... разрешение травмы устраняет блоки, препятствующие соединению с Иисусом, а Иисус желает облегчить наши страдания, поэтому план дня Иисуса – разрешить травму. Но иногда план Иисуса заключается в том, чтобы развить способность; иногда – развивать навыки зрелости, обучая, моделируя и помогая человеку практиковать; иногда – заняться другими вопросами, важными для оптимальной жизни, такими как баланс между работой и восстановлением; иногда Иисус желает провести время с нами как друг и компаньон, просто потому что Ему нравится быть в отношениях с нами; и иногда повестка дня Иисуса – это другие вещи, о которых мы даже не думали говорить на сессии «Эммануил».

Исцеление – это непрерывный процесс для всех нас. Иногда, не видя незамедлительных результатов, мы думаем, что потерпели неудачу, но на самом деле нам нужно увидеть общую картину, где Иисус совершает что-то в нашей жизни и в жизни людей, которым мы пытаемся помочь. КАЖДЫЙ раз, когда вы помогаете кому-то ощутить Божье присутствие или воссоединиться с Ним – это уже победа. Молитва «Эммануил» в большей степени направлена на укрепление связи с Богом, чем на исцеление.

Больше о поиске решений проблем

Чем больше вы будете углубляться, тем больше проблем будет появляться. Не позволяйте этому остановить вас. Даже если вам не удалось помочь одному человеку, не позволяйте страху овладеть вами. Вы приобретете опыт. Вот несколько проблем, с которыми вы можете столкнуться.

Проблемы с формированием позитивных воспоминаний

Возможно реципиент считает, что у него нет позитивных воспоминаний или он плохо их помнит. Поэтому он хочет все прекратить. Вы можете сказать: «Иногда на поверхности появляются негативные мысли и это пугает. Давайте попробуем следующее: подберите слова к вашим мыслям и проговорите их напрямую Иисусу перед тем, как мы закончим». Если вы сможете помочь человеку установить хоть какую-то связь с Иисусом – это уже будет небольшой победой.

Или реципиент может сказать: «Что-то приходит мне в голову, но, думаю, что я сам это придумал». На это вы можете ответить: «Часто Бог проявляет Себя утонченно и эти едва уловимые мысли могут быть Божьими мыслями. Продолжайте следовать им».

Действительно ли это говорит Иисус?

Этот вопрос будет возникать как у вас лично, так и у людей, с которыми вы работаете, прося их установить связь с Иисусом. Для этого есть три контрольных вопроса и один основной критерий:

Основной критерий – было ли это сказано с любовью? Говорил ли это «Добрый пастырь»?

Иисус не будет говорить с гневом или отвращением с человеком, который пришел к Нему за помощью.

Проверка:

- Основано ли это на Библии? Иисус никогда не скажет ничего, чтобы противоречило бы тому, что написано в Его Слове.
- Вы сможете заметить незамедлительные плоды. Вы заметите мир, радость.
- Если вы это будете делать регулярно, то в вашей жизни и жизни людей, с которыми вы работаете, будут стабильные, накопительные перемены. Ощутимые результаты.

Это их сознательный разум? Не Иисус?

Реципиент все делает что нужно, но создается впечатление, что он пытается убедить себя и вас, что все по-настоящему. Вы не уверены, что это настоящее присутствие Иисуса. Возможно, человек даже цитирует Писание, но все же чего-то не хватает.

«Нет ли у вас ощущения, что это просто ваш разум пытается угадать или представить, как все может выглядеть или пытается быть полезным? Или же, это похоже на Присутствие или Источник извне?»

Если это сам человек делает, пусть он спросит у Иисуса, что стоит на пути в общении с Ним и почему прикладываются такие усилия вместо того, чтобы просто подождать Его.

Пустой разум

Иногда в процессе человек может сказать, что его разум пуст. Попросите его описать все, что приходит ему в сознание, независимо от того, насколько это может казаться

несвязанным с тем, что вы делаете. На самом деле, разум не может быть пустым. Возможно, есть вещи, которые человек пытается подавить, не осознавая этого. Если вы сможете помочь ему продвинуться дальше – здорово.

Демоническое вмешательство

Это случается нечасто, но есть вероятность, что, если у человека возникают сложности в общении с Иисусом, имеет место демоническое вмешательство. Если вы чувствуете, что дело именно в этом, помолитесь: «Мы приказываем любым демоническим духам, которые пытаются вмешаться, оправиться к Господу Иисусу прямо сейчас, чтобы Он разобрался с ними». Попросите реципиента помолиться: «Господь Иисус, если есть какие-то демонические духи, пытающиеся помешать мне слышать Тебя, пожалуйста, прикажи им уйти к Тебе, чтобы Ты разобрался с ними».

Идти вперед с верой

Если вы уже испробовали все, и человек даже установил связь с воспоминаниями и чувствует признательность, но все еще не ощущает присутствие Иисуса, предложите ему начать говорить с Иисусом по вере!

Вы можете сказать: «Если хотите, вы можете начать говорить с Иисусом, веря, что Он рядом с вами и слушает вас. Обращайте внимание на все, что приходит в ваше сознание и рассказывайте о том, что слышите, ощущаете, видите и чувствуете».

Защитная ложь/Блокирующие убеждения

Защитная ложь – это искаженные убеждения, которые «охраняют» или блокируют пути к исцелению сердца. Обычно это включает в себя веру (и связанный с нею страх) в то, что произойдет что-то плохое, если реципиент будет взаимодействовать с процессом.

Большинство людей совершенно ничего не знают о защитной лжи или убеждениях.

ПРИМЕРЫ ЗАЩИТНОЙ ЛЖИ/БЛОКИРУЮЩИХ УБЕЖДЕНИЙ:

РЕЦИПИЕНТ: «Я думаю, пора нам закончить»/«Я не хочу больше это делать»

ПОМОГИТЕ ЕМУ: «Подберите слова к вашим негативным мыслям, и затем поговорите с Иисусом об этом перед тем, как закончить. Но если вы хотите закончить сейчас, вы, конечно же, можете это сделать».

РЕЦИПИЕНТ: «Я боюсь, что Он не захочет быть со мной».

ПОМОГИТЕ ЕМУ: «Подберите слова, чтобы описать свой страх, и затем поговорите с Иисусом об этом. Обращайте внимание на все, что приходит вам в голову».

РЕЦИПИЕНТ: «Мне неловко/стыдно говорить об этом вслух».

ПОМОГИТЕ ЕМУ: «Подберите слова, чтобы описать свой страх и расскажите об этом Иисусу. Обращайте внимание на все, что приходит вам в голову».

КЛЮЧЕВОЙ НАВЫК НАСТАВНИКА

Ваш самый большой вклад в процесс – это помощь реципиенту подбирать правильные слова, чтобы описывать свое состояние и напрямую рассказывать все Иисусу. (Говорите с Ним по вере, даже если человек не ощущает присутствие Иисуса). Это одно из ценных качеств, над развитием которого вы можете работать. Это требует времени, но помогая кому-то выразить то, что он испытывает, тем самым мы открываем для человека возможность лучше понять, что происходит в его жизни и как Иисус относится к нему.

Если человек боится, помогите ему найти слова для описания своего страха и поделитесь этим с Иисусом. Научите его обращаться к Иисусу – **всегда** взаимодействовать с Иисусом! Описывайте **ВСЕ**, что приходит в голову: мысли, чувства, картинки. И всегда учите людей фокусироваться на Иисусе.

Когда человек ставит блокировки, например «я хочу спать, хочу завершить сеанс. Все такое стало непонятным», **УЧИТЕ ЕГО ПРОДОЛЖАТЬ ГОВОРИТЬ С ИИСУСОМ.**

Пусть человек сосредоточится на непонятном, сером ...

«Что вы ощущаете?» или «Можете описать это?»

Вы можете научить человека просто **ПОПРОСИТЬ ИИСУСА ПОМОЧЬ!**

НЕ БОЙСЯ!

Вы как наставник не одиноки! Конечно же, вы можете ошибаться. Мы не живем в совершенном мире. И мы не понимаем все, что происходит в духовном мире вокруг нас и какого рода вмешательства существуют. Но, вам и не нужно иметь ответы на все вопросы, чтобы помочь людям. Вам нужно просто хотеть этого. И, конечно же, благодаря этому вы сами будете возрастать в вере! Слава Богу!