

СВОДНЫЕ ПОДСКАЗКИ

При необходимости объясните процесс.

Предложите реципиенту подумать о позитивных воспоминаниях, когда вы будете молиться.

ШАГ 1: МОЛИТВА ЗАЩИТЫ

«Господь Иисус, прошу напомни _____ о Твоей благодати. Помоги ему/ей вспомнить что-то особенно приятное, воссоединиться с этим воспоминанием и выразить признательность Тебе».

«Я вверяю _____ в Твои руки. Прошу, чтобы Ты сейчас убрал все духовные, физические и эмоциональные отвращения, и позволь _____ ощутить ясную связь с Тобой, без какого-либо вмешательства извне или мыслей о мести. Пусть это место будет безопасным, чтобы можно было ощутить Твое присутствие».

«Помоги _____ каждой частичкой его/ее тела услышать Твой голос и понять истину о Твоем сердце и характере – о Твоей нежности и Твоей заботливости, чтобы его/ее разум и сердце могли взаимодействовать с Тобой в исцелении. Господь Иисусу, пожалуйста, направляй каждую мысль, образ, воспоминание, эмоцию и физическое ощущение, приходящее в разум и сердце _____, а также прошу о Твоем руководстве для меня. Мы благодарим Тебя за все. Аминь».

ШАГ 2: ПОЗИТИВНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ

«Сейчас я попрошу вас закрыть глаза и представить, что вы вернулись в тот момент, опишите свои воспоминания как можно подробнее». Например,

- Что вы видели? Слышали? Какой был запах? Вкус? Ощущение на коже?
- Какие тогда были мысли и эмоции?
- Когда вы сейчас думаете о том моменте, какие мысли и эмоции возникают?
- Какие ощущения в теле были в ваших воспоминаниях? Где в теле вы ощущаете эти воспоминания? Где в теле вы ощущаете эмоцию?

«Важно, чтобы вы продолжали оставаться в том воспоминании на протяжении всего молитвенного времени. Если вам легче будет с закрытыми глазами, пожалуйста, тогда закройте глаза». «Расскажите об одном самом эмоциональном моменте» или «Что вам больше всего нравится в этом воспоминании?»

«Пусть благодарность обильно изливается из вашего сердца».

«Благодарю Тебя, Иисус!»

ШАГ 3: ОЩУТИТЬ ПРИСУТСТВИЕ ИИСУСА И УСТАНОВИТЬ СВЯЗЬ С НИМ

Помогите реципиенту пригласить Иисуса в свои позитивные воспоминания. Мы знаем, что Бог вездесущий и даже, если мы не ощущали Его присутствия в тот момент, Он все же был там.

«Я хотел бы, чтобы вы совершили следующую молитву: «Иисус, я верю, что Ты был со мной тогда (назовите свое воспоминание: например, на прогулке в парке). Прошу Тебя быть со мной сейчас в моем воспоминании. Помоги мне ощутить Твое живое интерактивное присутствие».

Помогите человеку описать все, что приходит ему в голову, особенно описать детали присутствия Иисуса.

«По мере возможности опишите все, что приходит вам в голову, независимо кажется ли вам это важным, имеет ли это смысл или правильно ли оно сформулировано. Это может быть: стих из Библии, слова, звуки, образы, чувства, воспоминания, даже вкусы, все, что можно ощутить».

Когда человек ощутит присутствие Иисуса, предложите ему сфокусироваться на Иисусе и рассказать по возможности как можно больше о Нем. Человеку не обязательно видеть Иисуса, просто ощущать Его присутствие.

«Расскажите мне об Иисусе как можно больше. Что Он делает? Что вы чувствуете, осознавая, что Иисус с вами в вашем воспоминании? Если вы Его видите, как Он выглядит?»

«Мы знаем, что Иисус в нас, но также мы знаем, что Он был на этой земле в человеческом теле. Попросите Его открыть Себя вам таким образом, чтобы вы могли взаимодействовать с Ним. У некоторых людей возникает визуальный образ, но это может происходить просто в ваших мыслях»

Фокусируйтесь на Иисусе

«А сейчас я хотел бы попросить вас сфокусироваться на Иисусе и спросить Его: «Господь, что Ты чувствуешь, находясь со мной в этих воспоминаниях?»

Научите их наблюдать и описывать все, что приходит в их сознание.

Затем, «Спросите у Иисуса: «Господь, хочешь ли Ты что-то мне показать, дать или сказать?»

Основные способы поиска решения проблем (при необходимости)

Вмешательство 1: попросите реципиента рассказать вам все, что произошло или изменилось после того, как он пригласил Иисуса в свои воспоминания или что происходит с ним самим.

«Я попрошу вас снова описать детально ваши позитивные воспоминания и что произошло или изменилось, когда вы пригласили Иисуса присоединиться. Опишите в деталях все, что

приходит вам в голову, независимо от того, кажется ли вам это важным или имеет ли смысл».

Вмешательство 2: Научите реципиента обращаться к Иисусу за ответами, понимаем, вдохновением и способами идти дальше. Учите взаимодействовать с Иисусом на каждом шагу, с каждым новым пониманием, тупиком, препятствием. Невзирая на блокировки, учите людей обращаться за руководством к Иисусу.

«Мы верим, что Иисус с вами в ваших воспоминаниях несмотря на то, что, возможно, вы это не ощущаете. Спросите у Господа: «Господь, что мешает мне воспринимать Твое присутствие?», а затем наблюдайте и описывайте все, что приходит в ваше сознание».

Когда Иисус покажет, что мешает человеку общаться с Ним, пусть он расскажет об этом Иисусу и спросит Его, каким образом это удерживает его от слышания Бога и поддержания интерактивной связи с Ним.

«Сейчас я хочу, чтобы вы описали все это Иисусу и спросили Его, почему это блокирует интерактивную связь с Ним и что с этим делать. Вы можете помолиться: «Иисус, я заметил _____ в своем сердце. Как это удерживает меня от интерактивной связи с Тобой? Что мне с этим делать?»»

ЗАМЕТКА: если реципиент не может ощутить присутствие Иисуса и установить с Ним интерактивную связь, НЕ переходите к следующему четвертому шагу.

ШАГ 4: Со всеми просьбами/нуждами/проблемами/вопросами обращайтесь к Иисусу.

«Проговорите вслух Иисусу все, о чем вы хотите молиться сегодня. Рассказывая Ему об этом, спросите Его, следует ли вам говорить об этом или, возможно, о чем-то другом. Вы даже можете Его спросить: «Иисус, что Ты запланировал для меня сегодня?» или «Как бы Ты хотел провести время со мной сегодня?»»

Если вы остановитесь на этом моменте и не перейдете к болезненным воспоминаниям, завершите встречу заключительной молитвой.

Если время позволяет, и вы понимаете, что Иисус ведет вас дальше, тогда переходите к пятому шагу.

ШАГ 5: (при травме) СВЯЗЬ С БОЛЕЗНЕННЫМИ ВОСПОМИНАНИЯМИ

Если вы понимаете, что Господь открывает возможности поработать с реципиентом касательно его болезненных или травматических воспоминаний, используйте большинство тех же вопросов, что и при позитивных воспоминаниях.

Представьте, что вы вернулись в те события. Опишите ваши воспоминания как можно подробнее. Например,

- Что вы видите? Слышите? Какой там запах? Вкус? Ощущения на коже?
- Какие мысли и эмоции были у вас в тот момент?

- Какие мысли и эмоции возникают у вас, когда вы думаете о том моменте?
- Что ощущает ваше тело, возвращаясь в те события?

ШАГ 6: (ПРИ ТРАВМЕ) ОЩУТИТЬ ПРИСУТСТВИЕ ИИСУСА И УСТАНОВИТЬ СВЯЗЬ С НИМ

«А сейчас помолитесь: «Иисус, благодарю Тебя, что Ты был со мной в тот печальный момент. Я прошу Тебя быть со мной сейчас в тех воспоминаниях, чтобы помочь мне ощутить Твое живое присутствие. Помоги мне прорабатывать эти тяжелые воспоминания, зная, что Ты рядом». Ваша задача: наблюдать за тем, что возникает в вашем сознании и описывать все, независимо кажется ли вам это важным, имеет ли это смысл или правильно это сформулировано».

Если человек не может ощутить присутствие Иисуса в первоначальных событиях своего воспоминания, помогите ему обратиться к Господу за помощью, чтобы он мог установить интерактивную связь или вы можете помолиться о нем.

ШАГ 7: (ПРИ ТРАВМЕ) ВЗАИМОДЕЙСТВУЙТЕ С ИИСУСОМ КАК ТЕРАПЕВТ

Определить объект исцеления

Как только реципиент установит связь с Иисусом в своих негативных воспоминаниях, помогите ему определить объект исцеления.

«Итак, сейчас я хочу, чтобы вы представили, как проходите сквозь негативные травматические воспоминания вместе с Иисусом. Сфокусируйтесь на присутствии Иисуса внутри ваших травматических воспоминаний и опишите все, что приходит в ваше сознание, независимо имеет ли это значение или будет ли это правильно сформулировано. Остановитесь, когда почувствуете напряжение/боль/страх. Именно это и будет вашим объектом исцеления: проблемы и воспоминания, с которыми мы обращаемся к Иисусу за руководством, пониманием, отношением и исцелением».

«Размышляя о болезненном моменте в ваших воспоминаниях, расскажите Иисусу все, что вы помните о нем: что случилось, что вы чувствовали. И рассказывайте мне все, что приходит в ваше сознание, независимо, кажется ли вам это важным, имеет ли смысл или правильно ли это сформулировано».

ШАГ 8: (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ) ПОДСТРАХОВКА ПРИ ПОИСКЕ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

Если реципиент испытывает затруднения установить и поддерживать связь с Иисусом в своих болезненных воспоминаниях, используйте технику поиска решения проблем из третьего шага.

1. Делитесь всем, что приходит вам в голову.
2. Спросите у Иисуса, что может мешать поддержанию реляционной связи с Ним.

Если поиск решения проблемы внутри болезненных воспоминаний не приводит к результатам, используйте метод подстраховки и верните человека к позитивным воспоминаниям, чтобы можно было найти решение в безопасной, удобной обстановке.

ШАГ 9: ЗАВЕРШЕНИЕ МОЛИТВЕННОГО ВРЕМЕНИ

Завершите молитвенное время, когда первоначальная проблема была найдена/решена или когда у вас закончилось время.

Если у реципиента после прорабатывания ситуации, где он получил травму, остались болезненные эмоции, используйте метод подстраховки и помогите ему установить связь с Иисусом в своих позитивных воспоминаниях перед тем, как завершить встречу.

Завершительная молитва:

«Господь, благодарим Тебя за (будь-что хорошее, что произошло). Мы приходим к Тебе со своими ранами/проблемами, которые еще не были полностью исцелены/решены. Мы просим Тебя позаботиться об этих нерешенных/неисцеленных проблемах, ранах. Окружай, защищай и ободряй его/ее в дальнейшем пути. Заполни пустоту в сердце _____, чтобы он/она могли ощущать Твое живое присутствие в его/ее разуме и сердце. Будь рядом с ним/ней каждый день. Пожалуйста, даруй благословения _____, которые Ты приготовил для него/нее сегодня».